

LA TROUSSE À PHARMACIE, VOTRE ARSENAL ANTI-BOBOS

Contre les blessures

- Hémostatique pour stopper le saignement
- Dosette de sérum physiologique
- Antiseptique local comme la chlorhexidine
- Compresses stériles et du sparadrap
- Pansements stériles imperméables à l'eau
- Bandelettes adhésives de suture
- Paire de ciseaux à bouts ronds

Contre les piqûres d'insectes

- Répulsif efficace selon l'âge du patient et le type d'insecte
- Pince à épiler
- Bracelet répulsif enfant
- Pommade anti-démangeaisons
- Antihistaminique oral (enfant de plus de 6 ans)
- Moustiquaire et pompe à venin pour limiter les risques quand on est loin d'un centre (facultatif)

Contre la douleur musculaire

- Bande cohésive, bande adhésive élastique ou non
- Pommade anti-inflammatoire, chauffante ou décontractante
- Patch chauffant

Contre les brûlures

- Crème ou pommade apaisante et cicatrisante

Contre la fièvre et la douleur

- Antalgique comme le paracétamol ou ibuprofène
- Thermomètre

Contre les ampoules

- Pansements hydrocolloïdes

Contre les contusions

- Doses ou granules d'Arnica 9CH

Contre le mal des transports

- Traitement anti-nausées